

# Sophie Lahousse - Curriculum Vitae

## Formatrice de secourisme en entreprise et pour particuliers

Rue F.J. Clerbois, 24 à 7060 Soignies  
Téléphone : 0493 83 31 14  
Messagerie : sophie.lahousse@sauvequipeut.eu  
Permis de conduire B

### Expérience professionnelle

**Septembre 2018 - Aujourd'hui**

**Formatrice de secourisme en entreprise et pour particuliers**

**Agréée par le SPF Emploi, Travail et Concertation sociale**

**Fondatrice de Sauve qui peut**

Chez Sauve qui peut (numéro d'entreprise: BE 0691.852.696), Soignies.

En tant qu'entrepreneure, je développe mes propres formations de secourisme afin de répondre de manière précise aux besoins des clients (réanimation et défibrillateur, premiers soins pédiatriques...).

Je suis agréementée par le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale, ce qui me permet de former des secouristes au travail ainsi que d'assurer leur recyclage.

Je me suis également formée au secourisme en temps de crise (attentats, catastrophe de grande envergure...).



**Juin 2014 - Août 2018**

**Formatrice de secourisme en entreprise**

Chez Croix-Rouge de Belgique - Service FORMIPRO, Uccle.

En tant que formatrice de secourisme en entreprise, j'ai formé les participants aux formations légales exigées par le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale et à des sensibilisations spécifiques (réanimation pédiatrique, risques psychosociaux...).

J'ai également conçu et adapté des modules de formation et leurs supports, j'y ai coordonné des groupes de travail et assuré la formation de futurs formateurs en premiers secours.

### Cursus et formations continues

**2019 - 3h**

**La juste distance pour la prise en charge des victimes par les professionnels de santé ou de secours**

Secours Expo, Paris.

**2019 - 3h**

**Stress et trauma chez la victime**

Secours Expo, Paris.

**2019 - 3h**

**Le professionnel de santé plongé dans les 15 premières minutes post-attentat**

Secours Expo, Paris.

**2019 - 3h**

**Gérer son stress et ses émotions en situation difficile**

Secours Expo, Paris.

**2018 - 1 journée**

**Colloque international: La psychologie au service des intervenants: utopie ou réalité?**

Service d'Appui Psychologique Provincial aux Intervenants du Hainaut

**2014**

**Diplôme de Formateur de Premiers Secours**

Croix-Rouge de Belgique, Uccle.

**2014**

**Brevet de Secouriste**

Croix-Rouge de Belgique, Uccle.

**2014**

**Brevet Européen de Premiers Secours**

Croix-Rouge de Belgique, Uccle.

**2010-2013**

**Master en Sciences de l'éducation**

UMons, Mons.

**2007-2010**

**Bachelier en Psychologie et Sciences de l'éducation**

UMons, Mons.

