

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**2002-2005** : *Stages divers* dans le cadre de l'obtention de mon diplôme de diététique et nutrition appliquée (voir annexe 1. A)

**Juillet 2005** : Hôpital Érasme : *job étudiant* : remplacement d'une diététicienne dans les unités de neurologie et de neurochirurgie

## **FONCTIONS ACTUELLES : Hôpital Érasme (½temps) et activité d'indépendante complémentaire (½ temps)**

- **Avril 2006 à aujourd'hui** : diététicienne responsable des unités de dialyse et de néphrologie
- **Avril 2007 à octobre 2015**: responsable diététique pour la plate-forme obésité adulte
- **Avril 2007 à aujourd'hui** : chargée des consultations spécialisées en lithiases rénales
- **Janvier 2009 à 2011** : membre et secrétaire adjointe au CIP (conseil infirmier et paramédical)
- **2011 à 2017** : secrétaire au CIP
- **Mars 2013-2014-2015**: responsable de l'organisation de la semaine des diététiciennes
- **Octobre 2015 à aujourd'hui**: Indépendante complémentaire : ouverture de mon cabinet diététique à Schaerbeek
- **Octobre 2016 à aujourd'hui** : chargée de cours de nutrition gériatrique à l'école des infirmières (HELB)

## FORMATION

### ÉTUDES

- 2002-2005 Bachelier en Diététique et nutrition appliquée (Institut Arthur Haulot, C.E.R.I.A.)  
TFE : *Évaluation nutritionnelle de patients hospitalisés en unité d'hématologie à l'Institut Jules Bordet*
- 2007-2008 DIU en nutrition artificielle et métabolisme organisé par la SFNEP  
Mémoire : *la plate-forme obésité*
- 2014-2015 Formation par le GROS (Groupe de Réflexion sur le Surpoids et l'Obésité)
- 2017 : Spécialisation en allergologie (CPSI)

### FORMATIONS CONTINUES

**2006 à aujourd'hui** : participation à plusieurs formations, journées d'étude, conférences, tables rondes, ... (Voir annexe 1.B)

## ENSEIGNEMENTS

- **2006 à aujourd'hui**: Cours de diététique rénale : formation infirmières spécialisées en néphrologie
- **2009-2010** : cours diététique exercice de 2<sup>ème</sup> année : participation à diverses corrections d'exercices en néphrologie
- **Mars 2011-juin 2011** : remplacement de maternité d'Isabelle De Wulf (professeur IAH section diététique- IAH) pour les cours d'exercices de diététique de 2<sup>ème</sup> année de bachelier
- **2012-2014** : Reprise d'une partie des cours de diététique thérapeutique de Mme S. Vereecken en tant que professeur invité
- **2014-2016** : Professeur invité lié par une convention institutionnelle pour la prise en charge d'une partie des cours de diététique thérapeutique (2<sup>ème</sup> année de bachelier-section diététique-IAH)
- **2008 à aujourd'hui** : Formation permanente pour les infirmières au sein de l'hôpital Érasme : Module nutrition et occasionnellement en actualité diabétologie.
- **Mai 2013-2014-Avril 2015-2016** : Cours CPSI : cours de néphrologie (2h) lors de la formation en éducateur en diabétologie
- **Octobre 2016 à aujourd'hui** : chargée de cours de nutrition gériatrique à l'école des infirmières (HELB) - (15h/an)

### Lieu et date de

**naissance** : Charleroi, le 14/08/1981

**Nationalité** : Belge

**Etat civil** : cohabitante légale

**Enfants** : 2

**Adresse** : Rue Richard Vandevelde, 9 B1  
B-1030 Schaerbeek  
**GSM**: +32 (0)473/66.43.93

### E-Mail:

grilloviridiana@gmail.com

### Langues:

*Français* : langue maternelle

*Italien* : courant (2<sup>ème</sup> langue)

*Anglais* : bonnes connaissances

### Connaissances informatiques :

*Bureautique générale* : Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Publisher, Wix, ...  
*Programmes internes à l'hôpital Erasme*

## **PROMOTEUR DE MEMOIRES**

2008                    **à aujourd'hui** : participation en tant que promoteur pour différents sujets de travaux de fin d'études en diététique (voir annexe 1.C)

## **PARTICIPATION EN TANT QU'EXPERT**

- Membre fondateur du groupe de diététicienne en néphrologie : GDN : 1<sup>ère</sup> réunion le 29 avril 2009
- 2006 à aujourd'hui : Rapporteur dans divers mémoires de 3<sup>ème</sup> bachelier en diététique à l'institut Paul Lambin et à l'institut Arthur Haulot.
- Mon alimentation en poche (Genzyme 2006-2007) – version 2010 – SANOFI version 2013
- Les recettes des 4 saisons - livre de recette pour les patients hémodialysés ( AMGEN 2006)
- L'alimentation du patient IRC – guide diététique (Janssen-Cilag – 2012-2013)
- Résumé du congrès marseille 2008 Genzyme
- Livre de recettes pour les patients insuffisants rénaux (à l'initiative de SANOFI) – édité en 2015

## **PRÉSENTATIONS SCIENTIFIQUES**

**2006 à aujourd'hui** : nombreuses présentations au sein ou en dehors de l'hôpital Érasme lors de conférences, séminaires, ... (Voir annexe 1.D)

## **PUBLICATIONS**

- SFNEP (Bruxelles 2014) : Communication affichée Poster P279 et abstract : « *Création d'outils didactiques destinés aux patients d'origine marocaine et d'Afrique Centrale traités par hémodialyse à l'hôpital Erasme* » V. Grillo et al., P279, Nutrition clinique et métabolisme dec. 2015
- SFNEP (Bruxelles 2014) : Communication affichée Poster P278 et abstract : « *Création d'un outil didactique pour les patients en dialyse péritonéale à l'hôpital Erasme* » V. Grillo et al. P278, Nutrition clinique et métabolisme dec. 2015

## **DOCUMENTS CREES**

- Guide pour l'alimentation des patients hémodialysés marocains
- Guide pour l'alimentation des patients hémodialysés centre africain
- Guide pour l'alimentation en dialyse péritonéale
- Guide pour la prise en charge diététique des lithiases oxalo-calciques.
- Guide DASH pour les patients IRC

## **PROJETS EN COURS DE CREATION**

- Révision du guide pour l'alimentation en dialyse péritonéale (à l'initiative du GDN et avec l'aide de Fresenius Medical Care)
- Révision d'un guide d'information sur le potassium (à l'initiative de la firme Fresenius Medical Care)

## ANNEXE 1

### 1. A : Stages lors de ma formation en diététique et nutrition appliquée

#### **INSTITUT JULES BORDET (11/2004-01/2005)**

- Stage mémoire en unité d'hématologie
- Étude du statut nutritionnel des patients
- Éducation à la réalimentation des patients

⇒ Bilan : *Acquisition de compétences en diététique hématologique*

#### **HOPITAL ÉRASME (01/2005-02/2005)**

- Stage au sein du service de diététique
- Consultations
- Éducation nutritionnelle des patients

⇒ Bilan : *Développement de compétences en diététique thérapeutique*

#### **INSTITUT MEURICE (C.E.R.I.A.) (02/2005-03/2005)**

- Stage au sein du laboratoire de technologie alimentaire et d'analyse sensorielle
- Dosage du lactose et des sulfites dans les denrées alimentaires

⇒ Bilan : *Développement de compétences dans diverses techniques de laboratoire*

#### **RÉSIDENCE POUR SENIOR (04/2005-05/2005)**

- Stage au sein du service de diététique
- Gestion d'une cuisine de collectivité
- Élaboration de menus
- Gestion des stocks
- Élaboration d'une enquête alimentaire

⇒ Bilan : *Développement de compétences en gestion de collectivité*

### 1. B. Formations continues :

#### **2006**

- GENZYME/ Table ronde sur la gestion du calcium et du phosphore (3 sessions)
- Participation groupe de travail pour l'élaboration du guide « votre alimentation en poche (GENZYME 2006-2007)
- ÉRASME : Journée de diététique thérapeutique et de support nutritionnel – mars 2006

#### **2007**

- GENZYME/ Table ronde sur la gestion du calcium et du phosphore (4 sessions)
- ÉRASME : Journée de diététique thérapeutique et de support nutritionnel – avril 2007
- Participation groupe de travail pour l'élaboration du guide « votre alimentation en poche (GENZYME 2006-2007)
- EDTNA : European dialysis and transplant nurses association : 36<sup>ème</sup> conférence international/Florence/ 16-17-18 septembre 2007
- DIU en nutrition artificielle et métabolisme : 1<sup>ère</sup> semaine (5 jours) : Paris –décembre 2007

#### **2008**

- GENZYME/ Table ronde sur la gestion du calcium et du phosphore (3 sessions)
- ÉRASME : Journée de diététique thérapeutique et de support nutritionnel – mars 2008
- DIU en nutrition artificielle et métabolisme : 2<sup>ème</sup> semaine (5 jours) : Paris – janvier 2008
- DIU en nutrition artificielle et métabolisme : 3<sup>ème</sup> semaine (5 jours) : Lyon – mars 2008
- 14<sup>ème</sup> International congress on nutrition an metabolism in renal disease. Marseille. Juin 2008

#### **2009**

- GENZYME/ Table ronde sur la gestion du calcium et du phosphore (3 sessions)
- ÉRASME : Journée de diététique thérapeutique et de support nutritionnel – avril 2009
- GNFB : 19 mars 2009 : registre 2008
- ORPADT : journée de formation (Wépion 12 mai 2009)
- ÉRASME : Formation en entretien motivationnel (Jacques Dumont – 2 sessions)

#### **2010**

- GNFB : 14/01 : la greffe rénale
- ÉRASME : Journée de diététique thérapeutique et de support nutritionnel – mars 2010
- GENZYME : table ronde sur la gestion du calcium et du phosphore ( Namur : avril 2010)
- 15<sup>ème</sup> International congress on nutrition an metabolism in renal disease. (Lausanne: mai 2010)

## 2011

- Formation en micronutrition IEDM (4 journées - Paris janvier à juin 2011)
- GENZYME/ Table ronde sur la gestion du calcium et du phosphore (1 session)
- ÉRASME : Journée de diététique thérapeutique et de support nutritionnel – mars 2011
- Les journées de nutrition clinique (EDC) – Nutricia (Chaufontaine - avril 2011)

## 2012

- SANOFI/ Table ronde sur la gestion du calcium et du phosphore (2 sessions : Namur – 24 mai 2012 et 24-11-2012)
- GDN : Les lithiases oxalo-calciques (Louvrière 10 mai 2012)
- GDN : le syndrome néphrotique (Bruxelles 4 octobre 2012)
- EDIR : Formation programme EDIR : programme d'éducation thérapeutique pour les patients IRC (Hôtel Érasme - 2 sessions – dates ????)
- ÉRASME : Entretien motivationnel pour l'équipe de la clinique de néphrologie clinique ( 2 sessions – Hôtel Érasme - 8/10/2012 et 12/11/2012)

## 2013

- GDN : Bruxelles, Hopital St jean : 24 janvier 2013
- GDN : étiologie de l'IRC :Ath 25 avril 2013
- Hôpital Necker: 2 février 2013 : Paris : rencontre avec le Pr Dodon : Biochimiste spécialiste des lithiases
- ÉRASME : Mars 2013 : Formation Power point et présentation par Harry Harpo
- UPDLF : 13 mars 2013 : Mise au vert : Rencontre avec les différents groupes de spécialiste
- RML-C et RML-N : Formation en néphrologie pour les diététiciennes cliniques et indépendantes : Auvelais 15 mars 2013 (session 1)
- RML-C et RML-N : Formation en néphrologie pour les diététiciennes cliniques et indépendantes : Charleroi avril 2013(session 2)

## 2014

- RML-Luxembourg : Formation en néphrologie pour les diététiciennes cliniques et indépendantes : Luxembourg 1 er décembre 2014
- 15<sup>ème</sup> International congress on nutrition an metabolism in renal disease. (Wurzburg – mai 2014)
- GDN : Réunions annuelles : Mai - octobre 2014
- SFNEP (Bruxelles -décembre 2014) : participation et présentation de posters (voir publication)
- 

### 1. C. Promoteur de mémoires:

**2008-2009** : 3<sup>ème</sup> bachelier en diététique à l'institut Arthur Haulot : **Sophie Nogreni** : « création d'outils didactiques dans le cadre de la prise en charge des lithiases d'acide urique »

**2009-2010** : 3<sup>ème</sup> bachelier en diététique à l'institut Arthur Haulot : **Carol-anne Beghin** : « Prise en charge diététique des patients IRC : impact de l'éducation nutritionnelle »

**2011-2012** : 3<sup>ème</sup> bachelier en diététique à l'institut Arthur Haulot : **Arife Iktas** : « Réalisation d'outils didactiques pour les patients d'origine marocaine et d'Afrique centrale traités par hémodialyse à l'Hôpital Érasme »

**2012-2013** : 3<sup>ème</sup> bachelier en diététique à l'institut Arthur Haulot : **Maira Amaral** : « Création d'un outil didactique pour les patients en dialyse péritonéale à l'hôpital erasme »

**2014-2015** : 3<sup>ème</sup> bachelier en diététique à l'institut Arthur Haulot : **Vicky Karamanis** : « Création d'un outil pour les patients hypertendus en insuffisance rénale : méthode DASH »

**2016-2017** : (En cours) 3<sup>ème</sup> bachelier en diététique avec les collaboration de 2 étudiantes de 2 écoles : l'institut Arthur Haulot (Aurore Jamar) et l'institut Paul Lambin ( Noémie Demaré) : « L'effet du régime DASH sur l'HTA de patients greffés rénaux à l'hôpital Erasme » en collaboration avec Jean-Michel Hougardy, néphrologue.

### 1. D. Présentations :

- Dans le département de néphrologie et de dialyse : Diverses présentations pour l'équipe médicale et infirmière (2006 à aujourd'hui)
- Journée de diététique thérapeutique – Hôpital Érasme :
  - 9<sup>ème</sup> journée : 26 avril 2008 : Lithiases oxaliques
  - 10<sup>ème</sup> journée : 28 mars 2009 : Le patient en surpoids et en obésité- rôle de la PFO
  - 12<sup>ème</sup> journée : 26 mars 2011 : De l'insuffisance rénale à la dialyse : prise en charge du patient

Viridiana Grillo – Diététicienne agréée par le SPF – CV – MAJ décembre 2016

○ 13<sup>ème</sup> journée : 21 avril 2012 : 21 avril 2012 : diététique et transplantation rénale

- ASBL les Pissenlits : Anderlecht : Diabète et alimentation – 27 avril 2007/ 15 juin 2007
- ASBL les Pissenlits : Anderlecht : Questions Diabète – 23 novembre 2007
- Présentation « Votre alimentation en poche » : Table ronde Genzyme -Wavre-29 novembre 2007
- Présentation « Votre alimentation en poche » : équipe de dialyse hôpital Saint-Pierre Ottignies : mars 2008
- 2009: Mise en place d'un projet de dépistage de la dénutrition au sein de l'hôpital ÉRASME : infos flash infirmières : novembre – décembre 2009
- Les supports nutritionnels en dialyse avec la collaboration de Bénédicte Gaillot : Tables ronde Genzyme – Namur – 26 novembre 2009
- La dénutrition en dialyse – CHU Charleroi – 14 juin 2010
- Workshop : le patient dialysé dénutri: Nutricia (Chaudfontaine – avril 2011)
- Les journées de l'orpadt : Dénutrition et supports nutritionnel, la prise en charge en hémodialyse et en dialyse péritonéale, Workshop phosphore, potassium, sel et protéines – Namur – 25 octobre 2011
- Formation RML-B : formation en néphrologie pour les diététiciennes cliniques et indépendantes : Bruxelles 4 Mai 2012
- Formation RML–BW : Formation en néphrologie pour les diététiciennes cliniques et indépendantes : Ceroux-Mousty – 13 novembre 2013
- Baxter : Approche diététique en dialyse péritonéale : 25 octobre 2012
- Genzyme : 24 novembre 2011 : Namur : Atelier phosphore-potassium et sel
- La diététique rénale : 16 mai 2013 : CHU Liège (équipe diététique) : La diététique rénale
- ÉRASME : 2009-2011-2012 : réunion patient en pré-dialyse : l'alimentation du patient en pré dialyse
- ÉRASME : Réunion de patient greffé organisé par l'équipe de transplantation rénale : L'alimentation du patient greffé rénale ( Mars 2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013)
- Divers ateliers pour les patients fraîchement greffés rénaux en hospitalisation (2008-2009 – 2010-2011-2012-2013)
- GDN : Libramont : 16 octobre 2014 : Résumé de congrès de Wurzburg pour les diététiciens
- ERASME : réunion d'équipe médicale : Juin 2014 - résumé congrès de Würzburg
- ASBL les Pissenlits : Anderlecht : Questions sur les matières grasses- Avril 2015
- RML-B : mai 2015 : L'hypertension ou le potassium, que choisir en IRC ? Présentation conjointe avec Mercedes Vignoble (diététicienne, CU de st Luc)
- RML-B : 10 décembre 2015 : Atelier des fêtes pour les patients diabétiques
- RML-B : 7 novembre 2016 : soirée de concertation diététique : Diabète et IRC, nutrition
- Filorga : 29 novembre 2016 : Nutrition et peau
- GNFB : 1 décembre 2016 : La diététique des lithiases rénales